

# Manajemen kebersihan menstruasi

— INDONESIA, 2017 —



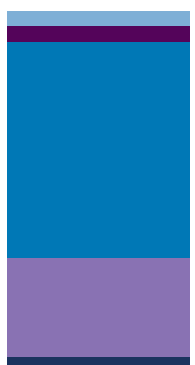
Performance Monitoring and Accountability 2020

Secara global, banyak wanita dan anak perempuan yang menghadapi kesulitan dalam mengelola menstruasi mereka. Kegagalan wanita dan anak perempuan untuk mengatasi kebutuhan terkait kebersihan saat menstruasi memiliki konsekuensi kebersihan, kesehatan, dan kesejahteraan yang luas, dan akhirnya dapat mempengaruhi kemajuan pencapaian Sustainable Development Goal (SDG) untuk kesetaraan gender.

**Manajemen kebersihan menstruasi (MKM)** mengacu kepada praktik penggunaan bahan bersih untuk menyerap darah menstruasi yang dapat diganti secara aman, bersih, dengan privasi yang terlindungi, dan sesering yang dibutuhkan selama siklus menstruasi. PMA2020 merupakan platform survei pertama yang menyediakan data indikator MKM dalam skala besar. Data yang dipaparkan di sini berasal dari survei nasional di Indonesia yang dilakukan oleh PMA2020/Indonesia terhadap 8,252 perempuan berusia 15 - 49 tahun yang melaporkan mengalami menstruasi dalam tiga bulan terakhir.

## LINGKUNGAN UTAMA YANG DIGUNAKAN UNTUK MKM\*

PERSEN WANITA



PEKARANGAN RUMAH / TIDAK ADA FASILITAS / LAINNYA: **4.4%**

AREA TIDUR: **4.3%**

FASILITAS SANITASI UTAMA DI RUMAH: **61.3%**

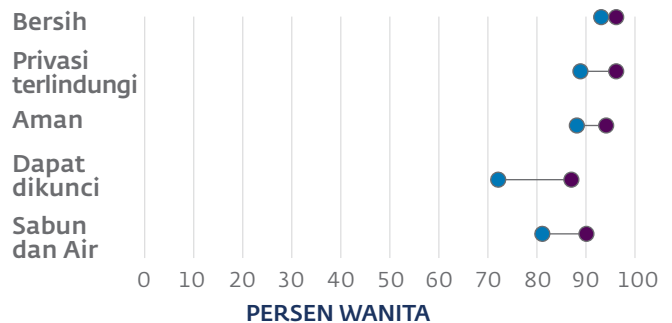
FASILITAS SANITASI LAINNYA DI RUMAH: **28.1%**

FASILITAS SANITASI DI SEKOLAH, TEMPAT KERJA, ATAU FASILITAS UMUM: **2.0%**

\*total tidak berjumlah 100% disebabkan oleh penggenapan

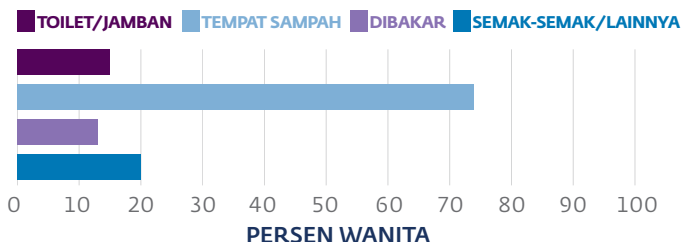
## KEAMANAN, KEBERSIHAN, DAN PRIVASI FASILITAS MKM

● PEDESAAN ● PERKOTAAN



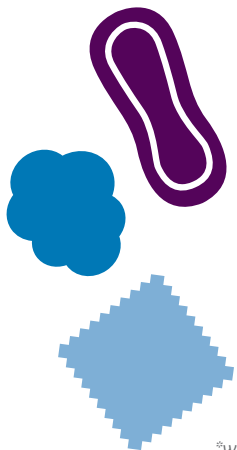
## PEMBUANGAN BAHAN MENSTRUASI\*

\*Wanita diminta untuk memilih semua jenis metode pembuangan yang mereka gunakan



## TIPE BAHAN MENSTRUASI YANG DIGUNAKAN\*

PERSEN WANITA



Tipe Bahan	PeDesaan (%)	Perkotaan (%)
PEMBALUT	<b>88.5%</b>	<b>95.6%</b>
KAIN	<b>14.5%</b>	<b>6.9%</b>
KAPAS	<b>&lt;1.0%</b>	<b>&lt;1.0%</b>
BAHAN LAIN (SEPERTI TAMPON, TISU TOILET, BUSA, BAHAN ALAMI)	<b>&lt;1.0%</b>	<b>&lt;1.0%</b>

\*wanita diminta untuk memilih semua bahan menstruasi yang mereka gunakan

**78.8% WANITA** di Indonesia melaporkan bahwa mereka memiliki semua hal yang mereka butuhkan untuk mengelola menstruasi mereka.

## MENCUCI, MENGGUNAKAN KEMBALI DAN PENGERINGAN BAHAN

**13.1%** wanita melaporkan bahwa mereka mencuci dan menggunakan kembali bahan MKM mereka. Dari mereka yang mencuci dan menggunakan kembali, **78.8%** melaporkan bahwa bahan yang mereka gunakan benar-benar kering sebelum digunakan kembali.