

# Gestion de l'hygiène menstruelle

KINSHASA, RDC, 2017



Dans le monde entier, des nombreuses femmes et filles rencontrent des difficultés pour prendre soin de leurs menstrues. L'échec de répondre aux besoins des femmes et des filles en matière d'hygiène menstruelle peut entraîner des conséquences importantes pour l'hygiène de base, la santé et le bien-être, ralentissant le progrès pour atteindre l'Objectif de Développement Durable (ODD) de l'équité sur le genre et de la dignité pour tous.

La gestion de l'hygiène menstruelle (GHM) concerne l'utilisation de matériels propres pour l'absorption du sang menstruel qui peuvent être changés en privé, en sécurité, de façon hygiénique, et aussi souvent que nécessaire pour la durée du cycle menstruel. PMA2020 est la première plateforme d'enquêtes à fournir des données sur les indicateurs de la gestion de l'hygiène menstruelle à grande échelle. Les données présentées ici proviennent de la collecte conduite à Kinshasa par le projet PMA2020/RDC, auprès de 2142 femmes âgées de 15 à 49 ans ayant déclaré avoir eu leurs menstrues au cours des 3 mois précédant l'enquête.

## L'ENDROIT PRINCIPAL UTILISÉ POUR LA GESTION DE L'HYGIÈNE MENSTRUELLE

### POURCENTAGE DES FEMMES



LA PARCELLE / PAS DE TOILETTES / BUISSONS / NATURE : **1,8%**

PLACE POUR DORMIR/UNE CHAMBRE : **66,0%**

PRINCIPALE INSTALLATION SANITAIRE DU MÉNAGE : **22,3%**

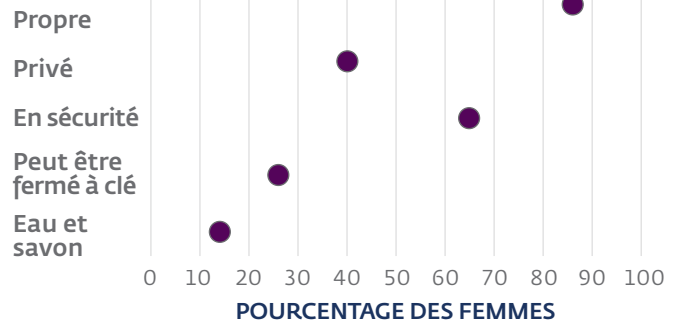
AUTRES INSTALLATIONS SANITAIRES À LA MAISON : **5,3%**

LES INSTALLATIONS SANITAIRES À L'ÉCOLE, AU TRAVAIL, OU INSTALLATIONS PUBLIQUES : **5,0%**

*\*la somme des totaux ne fait pas 100% car ces derniers ont été arrondis.*

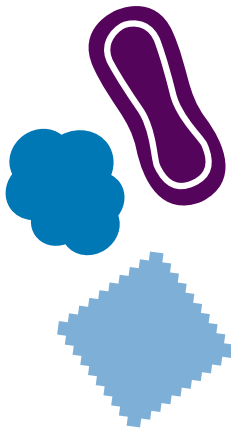
## LA SÉCURITÉ, LA PROPRIÉTÉ, ET L'INTIMITÉ DE L'ENDROIT UTILISÉ POUR LA GHM

● URBAIN



## TYPES DE MATÉRIEL HYGIÉNIQUE UTILISÉS\*

### POURCENTAGE DES FEMMES



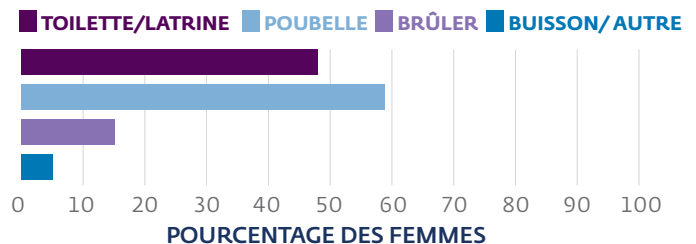
Type de matériel	Pourcentage des femmes
SERVIETTES HYGIÉNIQUES	84,2%
TISSUS	7,7%
LAINE DE COTON	2,3%
AUTRES MATÉRIELS (EX: TAMPONS, PAPIER TOILETTE, MOUSSE, MATÉRIEAUX NATURELS)	22,3%

*\*Il a été demandé aux femmes de sélectionner tous les types de matériels hygiéniques qu'elles utilisent.*

**SEULEMENT 41,0% DE FEMMES** à Kinshasa ont déclaré qu'elles ont tout ce dont elles ont besoin pour prendre soin de leurs menstrues.

## L'ÉLIMINATION DES MATÉRIAUX ABSORBANTS POUR L'HYGIÈNE MENSTRUELLE

*\*Il a été demandé aux femmes de sélectionner tous les types de méthodes d'élimination utilisées.*



## LAVAGE ET RÉUTILISATION ET SÉCHAGE DE MATÉRIELS

**18,0%** des femmes ont déclaré qu'elles lavent et réutilisent leurs matériels pour la gestion de l'hygiène menstruelle. Parmi les femmes qui les lavent et les réutilisent, **92,0%** ont indiqué que leurs matériels ont été complètement séchés avant d'être réutilisés.